

VOTRE FORMULE :

Durée de la formation	7 heures
Dates de formation et délais d'accès	Nous Consulter
TARIF T.T.C	270 €



CER
FORMATION PRO
C'EST RÉUSSIR

WWW.CESCA-FORMATION.COM



PROGRAMME DE FORMATION



FORMATION 125cm³

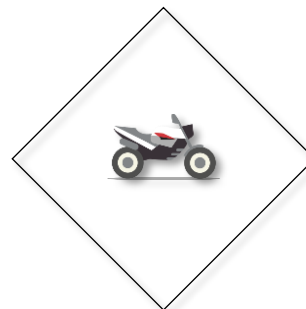


OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Le motard adoptera une conduite apaisée, respectueuse des autres et de l'environnement.

Lieu De formation

20 Rue Albert Camus – 88000 EPINAL



CADRE REGLEMENTAIRE

Depuis le 1^{er} janvier 2011, le permis B permet de conduire une motocyclette légère et un scooter de 50 à 125 cm³ ou un 3 roues (catégorie L5e) à condition de suivre cette formation. Elle insiste également sur les avantages qu'il y a à adopter une conduite apaisée, respectueuse des autres et de l'environnement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Familiariser le futur conducteur avec ce type de véhicule.
- > Une occasion unique de réfléchir au comportement et à la place que chacun occupe au milieu de la circulation.
- > La formation met en avant l'importance de la prise de conscience des risques et la nécessité de respecter les règles.

Contact:

CESCA FORMATION
03 29 38 49 74
cesca2@orange.fr

Version du document : Indice E du 12.06.2026



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
APE : 8553 Z
Formation Continue : 41880059988



CER
FORMATION PRO
C'EST RÉUSSIR

WWW.CESCA-FORMATION.COM

PUBLIC VISE

Toute personne amenée à conduire exceptionnellement ou régulièrement des véhicules de type motocyclette 125 cm² ou un tricycle à moteur:

- Avec ou sans side car
- Puissance ≤ 11 kW et Rapport Puissance / Poids $\leq 0,1$ kW / kg

ENCADREMENT

- Enseignants titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R.) ou du Titre professionnel
- Les enseignants disposent de la mention 2 roues
- Les enseignants sont motards

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Pour toute information sur l'accessibilité, vous pouvez vous adresser à Delphine DIDIER : didierdelphine@wanadoo.fr

RESULTATS ATTENDUS

- Avoir le niveau requis pour maîtriser et circuler en sécurité
- Délivrance de l'attestation de formation

PRE-REQUIS

Etre titulaire du permis de conduire B depuis minimum 2 ans (La formation peut être suivie 1 mois avant les 2 ans du permis B)

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules adaptés à l'enseignement.
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance de l'Attestation de formation

Valable uniquement sur le territoire Français



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
APE : 8553 Z
Formation Continue : 41880059988



EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

Comment sont évalués les progrès de l'élève en cours et à la fin de la formation ?

À l'issue de chaque période de formation, dix minutes sont consacrées au bilan de la prestation. Ce bilan comprend Le ressenti de sa prestation par l'élève.

Dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation.

Un bilan de la prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, accompagné de conseils en lien avec la conduite de ce type de véhicule

Pas d'examen

Conditions de réussite : avoir suivi dans son intégralité la formation

Comment est évaluée la formation ?

- Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...

Une feuille d'émargement sera signée par demi-journée par le stagiaire et le(a) formateur(trice)

PROGRAMME DE FORMATION

2 heures de théorie

- Analyse des accidents les plus caractéristiques impliquant les motocyclettes légères et les tricycles à moteur.
- Des conseils qui permettent d'appréhender les pièges de la route, la conduite sous la pluie ou de nuit.
- Sensibilisation à l'importance de s'équiper en vêtements protecteurs de qualité (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale et chaussures montantes).
- Apprentissage des risques concernant l'adhérence.
- Prise de conscience physiques et physiologiques des chocs sur les aménagements de la route, y compris à petite vitesse.

2 heures de pratique hors circulation (« sur plateau »)

- Prise en main du véhicule
- Vérifications indispensables : huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage...
- Sensibilisation sur le positionnement du regard
- Formation à l'équilibre à petite vitesse avec et sans passager, en ligne droite et en virage.

Et 3 heures de pratique en circulation

- Circulation en et hors agglomération : Apprentissage d'une conduite sereine, en adéquation avec le code la route et respectueuse des autres usagers de la route.