

## FORMULE :

<b>Durée de la formation</b>	Débutants et initiateurs : 21h Renouvellements : 14h
<b>Dates de formation et délais d'accès</b>	1 stage minimum par mois (Nous consulter)
<b>TARIF T.T.C</b>	Devis personnalisé à établir selon votre profil et nombre de catégorie(s) souhaitée(s)



## PROGRAMME DE FORMATION



# GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT (CACES® et Autorisation de conduite) RECOMMANDATION R490



## OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Être capable d'effectuer des manœuvres professionnelles et d'utiliser en toute sécurité les grues auxiliaires de chargement conformément à la recommandation R490

## Lieu De formation

En centre de formation  
Intra-entreprise (après validation des moyens)



**CER**  
FORMATION PRO  
C'EST RÉUSSIR

[WWW.CESCA-FORMATION.COM](http://WWW.CESCA-FORMATION.COM)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apporter les compétences nécessaires à la conduite des grues auxiliaires de chargement concernées en situation de travail.
- Transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des grues auxiliaires de chargement concernées.
- Communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation.
- Permettre de maîtriser les moyens et les méthodes permettant de prévenir ces risques.
- Vérifier l'aptitude à la conduite des grues auxiliaires de chargement dans une des catégories demandées conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS).

Contact:

CESCA FORMATION  
03 29 38 49 74  
[cesca2@orange.fr](mailto:cesca2@orange.fr)

Version du document : Indice D du 08/12/2021



## CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL  
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL  
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63  
Mail : [cesca2@orange.fr](mailto:cesca2@orange.fr)

SIRET : 316 831 817 000 28  
APE : 8553 Z  
Formation Continue : 41880059988



**CER**  
FORMATION PRO  
C'EST RÉUSSIR

WWW.CESCA-FORMATION.COM

## NOUVELLES RECOMMANDATIONS 2020

### GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT

De 390

A R490

Anciennes

Nouvelles catégories

Engins concernés



**Pas de modification**  
**1 seule catégorie pour le R490 (avec ou sans option télécommande)**

#### PUBLIC VISE

Toute personne appelée à effectuer des opérations régulières ou occasionnelles de manutention à l'aide d'une grue auxiliaire de chargement.

#### ENCADREMENT

- Enseignant(e) qualifié(e)
- Examineurs appartenant à un organisme Testeur Certifié CACES® R490

#### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Pour toute information sur l'accessibilité, vous pouvez vous adresser Delphine DIDIER :  
didierdelphine@wanadoo.fr

#### RESULTATS ATTENDUS

- Acquérir les gestes de sécurité lors de l'utilisation d'une grue auxiliaire de chargement
- Obtention du CACES® R490

#### PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans (ou moins sous condition),
  - Savoir communiquer en Français (lire, écrire, parler)
- Ne pas présenter d'incompatibilité médicale

#### MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Utilisation d'un ou plusieurs engin(s) représentatif(s) de la catégorie CACES®.
- Livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

#### SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une Attestation de formation
- Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite de Grue Auxiliaire de chargement (CACES®), reconnu sur le territoire national ou attestation d'échec



## CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL

Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL

Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63

Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28

APE : 8553 Z

Formation Continue : 41880059988



## EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

### Comment sont évalués les progrès de l'élève en cours et à la fin de la formation ?

#### Pendant la formation :

Pour permettre de connaître les progrès, il est prévu :

- Des exercices pour chaque objectif suivi d'une évaluation.

Le formateur évalue l'élève selon des critères et des conditions de réussite qu'il doit lui préciser.

#### A La fin de la formation :

Le test d'évaluation permet d'apprécier séparément :

- les connaissances théoriques indispensables à la conduite de ce type de véhicule,
- la connaissance des consignes de sécurité,
- l'aptitude à la conduite proprement dite du véhicule, permettant de garantir la sécurité.

#### Conditions de réussite en vue de la délivrance du CACES® :

<u>Test théorique</u>	Pour obtenir le CACES® le candidat doit obtenir une moyenne de 7/10 soit 84/120, avec un minimum de 7/10	
<b>Test(s) pratiques</b>	Manuelle (Sans télécommande)	Le candidat doit obtenir une note $\geq 105$ points sur 150 Et $\geq 7$ points sur 10 aux items éliminatoires
	Option Télécommande	Le candidat doit obtenir une note $\geq 42$ points sur 60 Et $\geq 7$ points sur 10 aux items éliminatoires
	Uniquement Télécommande	Le candidat doit obtenir une note $\geq 126$ points sur 180 Et $\geq 7$ points sur 10 aux items éliminatoires

### Comment est évaluée la formation ?

Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés, l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle ...

L'assiduité des stagiaires est attestée par signature, par 1/2 journée et contresignée par le formateur



**CER**  
FORMATION PRO  
C'EST RÉUSSIR

WWW.CESCA-FORMATION.COM

## PROGRAMME DE FORMATION

### CONNAISSANCES THEORIQUES

#### REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE :

- Identifier les différentes instances et organismes de prévention : IT, CRAM, Médecine du travail, OPPBTP, contrôle technique, CHSCT,
- Expliciter les conditions pour pouvoir utiliser une grue auxiliaire (marquage de matériel, notice d'utilisation, autorisation de conduite, vérifications et entretien...),
- Citer les rôles et responsabilités du chef de chantier ou représentant du client, du conducteur, de l'élingueur

#### CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE :

- Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisations courantes des grues auxiliaires,
- Citer les différents organes de service et dispositifs de sécurité, leur technologie et leur fonction,

#### SECURITE :

- Identifier les principaux risques lors de l'utilisation de la grue auxiliaire : chute de la charge, renversement, heurts ; et définir la conduite à tenir pour les éviter,
- Identifier les principaux risques liés à l'environnement (vent, gel, brouillard, lignes électriques, circulation, obstacles... ; et définir la conduite à tenir pour les éviter,
- Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise, de signalisation de chantier temporaire,
- Utiliser les informations données par la lecture de la plaque de charges et en déduire les conditions de stabilité
- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation,
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques,
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenances de son ressort



## CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL  
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL  
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63  
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28  
APE : 8553 Z  
Formation Continue : 41880059988



**CER**  
FORMATION PRO  
C'EST RÉUSSIR

WWW.CESCA-FORMATION.COM

## CONNAISSANCES PRATIQUES

### ADEQUATION :

Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée,

### VERIFICATIONS :

Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et de fin de poste

### POSITIONNEMENT :

Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule,  
Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision

### MANOEUVRES :

Élinguer la charge,  
Utiliser différents dispositifs porte-charge,  
Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible,  
Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible,  
Maîtriser le balancement de la charge,  
Prendre et poser la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication,  
Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision,  
Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement,  
Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie,

### MAINTENANCE :

Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

### SECURITE :

Énumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande,  
Vérifier les équipements de transmission,

### MANOEUVRES :

Se positionner hors de la zone de risque par rapport au véhicule, à la charge et à l'environnement,  
Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible,  
Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible  
Maîtriser le balancement de la charge.



## CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL  
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL  
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63  
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28  
APE : 8553 Z  
Formation Continue : 41880059988