

FORMULE :

Durée de la formation	140 Heures
Dates de formation et délais d'accès	1 stage par trimestre (Nous consulter)
TARIF T.T.C	2 282 €



CER
FORMATION PRO
C'EST RÉUSSIR

WWW.CESCA-FORMATION.COM



PROGRAMME DE FORMATION



FORMATION FIMO MARCHANDISES

Formation initiale Minimum
Obligatoire

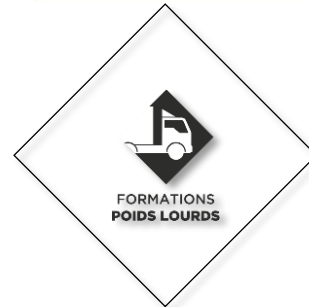


Effectif

Effectif maximum réglementaire : 16 participants

Lieu De formation

En centre de formation



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable d'exercer le métier de conducteur routier marchandises dans le respect de la sécurité et de la réglementation professionnelle en assurant un service de qualité.
- Être capable de conduire un véhicule de transport de marchandises selon des principes professionnels.
- Avoir des notions sur la conduite rationnelle.
- Savoir utiliser l'ensemble des documents nécessaires à la réalisation des transports.
- Assurer les bases professionnelles nécessaires pour exercer l'emploi de conducteur routier de marchandises eu égard aux conditions générales de la pratique du métier et des conditions particulières de sécurité.
- Connaître les applications réglementaires régissant la profession.
- Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale.
- Être conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard.

Contact:

CESCA FORMATION
03 29 38 49 74
cesca2@orange.fr

Version du document : Indice E du 07.09.2026



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
APE : 8553 Z
Formation Continue : 41880059988



WWW.CESCA-FORMATION.COM

PUBLIC VISE

Toute personne amenée à circuler, lors de son activité professionnelle, avec un véhicule de transport de marchandises d'un PTAC Supérieur à 3,5 t.

Conducteur débutant dans la profession après le 10/09/2009, sans justifier d'une qualification initiale de conducteur routier

ENCADREMENT

Formateurs, Formatrices agréé-e.s par la DREAL disposant d'une forte expérience dans le transport

Formateurs, Formatrices enseignant(e)s de la conduite titulaires du BEPCASER ou du Titre professionnel mention groupe lourd

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Pour toute information sur l'accessibilité, vous pouvez vous adresser à Delphine DIDIER : didierdelphine@wanadoo.fr

RESULTATS ATTENDUS

Délivrance de la Carte de Qualification du Conducteur (CQC)

PRE-REQUIS

- Etre titulaire d'un permis de la catégorie C1 ; C1E ou C et/ou CE en cours de validité
- Avoir satisfait à une évaluation initiale des compétences minimales pour l'entrée en formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules adaptés à l'enseignement.
- Livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une Attestation de formation et de réussite totale – partielle ou d'échec aux évaluations théoriques et pratiques
- Délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur (CQC) si réussite aux évaluations



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
APE : 8553 Z
Formation Continue : 41880059988



WWW.CESCA-FORMATION.COM

EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

Comment sont évalués les progrès de l'élève en cours et à la fin de la formation ?

A La fin de la formation :

Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage

Le test final est réalisé par un formateur évaluateur différent.
Pour la partie pratique, bilan de compétences acquises

Conditions de réussite :

Pour être reçu au QCM final, le stagiaire doit obtenir un résultat minimum de 36/60.
Avoir suivi l'intégralité de la formation

Comment est évaluée la formation ?

Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés, l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle ...

Des Feuilles de présence sont émargées par demi-journée par le stagiaire et contresignées par le(a) formateur(trice)

DECOUPAGE HORAIRE

Intitulé des modules composant l'action de formation	Volume horaire
Accueil	1 heure
Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	65 heures
Application des réglementations	28 heures
Santé, sécurité routière et sécurité environnementale	28 heures
Service, logistique	14 heures
Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage.	4 heures
TOTAL FORMATION	140 heures



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
 APE : 8553 Z
 Formation Continue : 41880059988



WWW.CESCA-FORMATION.COM

PROGRAMME DE FORMATION

THEME 1 : PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE

Les Caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité
Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
Les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée ou automatique
Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule
Application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile :
10 h de conduite individuelle comprenant 1 h de manœuvres professionnelles + 1 h de commentaires pédagogiques

THEME 2 : APPLICATION DES REGLEMENTATIONS

La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex. fonction publique...)
La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

THEME 3 : SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE

La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance
L'aptitude physique et mentale
La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques
Les principes élémentaires du secourisme
Les règles de circulation et de signalisation routières
Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
La circulation dans les tunnels ; règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
Le franchissement des passages à niveau
La criminalité et le trafic des clandestins

THEME 4 : SERVICE – LOGISTIQUE

Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché
Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
APE : 8553 Z
Formation Continue : 41880059988