

FORMULE :

Durée de la formation	35 heures
Dates de formation et délais d'accès	Un stage minimum par mois (nous consulter)
TARIF T.T.C	680 €



CER
FORMATION PRO
C'EST RÉUSSIR

WWW.CESCA-FORMATION.COM



PROGRAMME DE FORMATION



FORMATION FCO MARCHANDISES

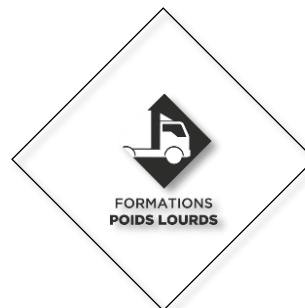


EFFECTIF :

Maximum réglementaire : 16 participants

Lieu De formation

En centre de formation



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Permettre au conducteur de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,
- de reconnaître, d'appliquer et de respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique.

Contact:

CESCA FORMATION
03 29 38 49 74
cesca2@orange.fr

Version du document : Indice E du 07.09.2026



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
APE : 8553 Z
Formation Continue : 41880059988



WWW.CESCA-FORMATION.COM

PUBLIC VISE

Toute personne amenée à circuler, lors de son activité professionnelle, avec un véhicule de transport de marchandises d'un PTAC Supérieur à 3,5 t.

ENCADREMENT

Formateurs, Formatrices agréé-e.s par la DREAL disposant d'une forte expérience dans le transport

Formateurs, Formatrices enseignant(e)s de la conduite titulaires du BEPCASER ou du Titre professionnel mention groupe lourd

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Pour toute information sur l'accessibilité, vous pouvez vous adresser à Delphine DIDIER : didierdelphine@wanadoo.fr

RESULTATS ATTENDUS

Délivrance de la Carte de Qualification du Conducteur (CQC)

PRE-REQUIS

- Etre titulaire d'un permis de la catégorie C1 ; C1E ou C et/ou CE en cours de validité
- Etre titulaire d'une FCO MARCHANDISES dont la validité est échue ou sur le point de l'être (6 mois), d'une FIMO MARCHANDISES ou d'une attestation d'activité ou diplôme reconnu.
- Avoir satisfait à une évaluation initiale des compétences minimales pour l'entrée en formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules adaptés à l'enseignement.
- Livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une Attestation de formation
- Délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur (CQC)



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
APE : 8553 Z
Formation Continue : 41880059988



WWW.CESCA-FORMATION.COM

EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

Comment sont évalués les progrès de l'élève en cours et à la fin de la formation ?

A La fin de la formation :

Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage

Conditions de réussite :

Pas d'examen

Evaluation des compétences acquises par tests écrits et pratiques

Conditions de réussite :

Avoir suivi l'intégralité de la formation

Comment est évaluée la formation ?

- Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés, l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle ...

Des Feuilles de présence sont émargées par demi-journée par le stagiaire et contresignées par le(a) formateur(trice)

DECOUPAGE HORAIRE

Intitulé des modules composant l'action de formation	Volume horaire
ACCUEIL	0 h 30
BILAN DES CONNAISSANCES	3 h 30
THEME 1 : Perfectionnement de la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	11 h 00
THEME 2 : Application des réglementations (actualisation des connaissances)	6 h 00
THEME 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale	7 h 00
THEME 4 : Service logistique (actualisation des connaissances)	4 h 00
TEST FINAL + CORRECTION ET SYNTHESE DE STAGE	3 h 00
DUREE DE LA FORMATION	35 h 00



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL
 Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL
 Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63
 Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28
 APE : 8553 Z
 Formation Continue : 41880059988



WWW.CESCA-FORMATION.COM

PROGRAMME DE FORMATION

THEME 1 : Perfectionnement de la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité

La prise en compte des caractéristiques du véhicule

Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant

Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.

Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile (1h30 de conduite individuelle dont au maximum 0h30 peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un train spécial). Voir livret

THEME 2 : Application des réglementations (actualisation des connaissances)

La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex : fonction publique)

La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.

THEME 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale : (actualisation des connaissances)

La prévention des risques physiques

L'aptitude physique et mentale

La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et des études de cas permettant une approche pragmatique et efficace des situations à risques.

Les principes élémentaires du secourisme

Les règles de circulation et de signalisation routières

Les risques de la route, les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds

Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt

Les principes de la gestion des situations conflictuelles

La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages

Le franchissement des passages à niveau

La criminalité et le trafic des clandestins

THEME 4 : Service logistique (actualisation Des connaissances)

Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service

L'environnement économique du transport de marchandises et notamment l'organisation des transports et le rôle des différents acteurs économiques et institutionnels



CER CESCA FORMATION

Siège Social : 12 quai du Musée - EPINAL

Centre de formation : 20 rue Albert Camus – EPINAL

Tel. : 03.29.38.49.74 | 06.70.10.56.63

Mail : cesca2@orange.fr

SIRET : 316 831 817 000 28

APE : 8553 Z

Formation Continue : 41880059988