



CHAUFFEUR LIVREUR SUR VUL (Véhicules utilitaires légers)



OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION

Organiser et Réaliser en sécurité un transport de marchandises avec un VUL d'un Poids Total Autorisé en charge (PTAC) maximum de 3.5 tonnes de façon autonome et optimisé dans le contexte commercial de l'entreprise

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

PUBLIC VISE

Utilisateur professionnel ou occasionnel d'un Véhicule Utilitaire Léger

PRE-REQUIS

Être titulaire du permis B en cours de validité,

ENCADREMENT

Formateurs titulaires du BEPECASER mention 'groupe lourd' et

Formateurs bénéficiant d'une forte expérience professionnelle de conducteur routier.

Formateurs spécialisés PRAP

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Livre Code de la route

Aires de manœuvres spécifiques

Véhicules utilitaires légers de type :

KANGOO,

Fourgon 20 m³

Véhicule benne

Charges diverses

Sangles

Gerbeurs

Toutes nos salles sont équipées de vidéo projecteurs, lecteurs DVD, télévisions et logiciels spécifiques



RESULTATS ATTENDUS

Le chauffeur livreur

- Sera capable de :
 - Circuler avec un véhicule utilitaire léger à vide ou chargé en toute sécurité, tout en respectant une démarche d'éco-conduite
 - Appliquer la procédure de prise en main du véhicule (vérifications techniques/documents/ordre de mission....)
 - Réaliser des manœuvres avec un VUL à vide ou chargé en toute sécurité,
 - Différencier les différents gabarits de véhicules utilitaires et adapter leur utilisation
 - Arrimer / Charger un VUL en toute sécurité
 - Utiliser un hayon et un transpalette manuel
 - Optimiser un chargement selon les produits et avec les bons outils
 - Décharger un VUL en toute sécurité
 - Effectuer une livraison de manière professionnelle
 - Adopter les gestes et postures appropriés
 - Adopter une posture professionnelle dans le cadre de la relation avec les usagers, les clients et sa hiérarchie
 - Présenter les compétences acquises
 - Adopter une posture professionnelle dans le cadre de la relation avec les usagers, les clients et sa hiérarchie
 - Présenter les compétences acquises

- Connaîtra :
 - les règles de sécurité applicables face aux situations d'urgences
 - les effets de l'alcool, des médicaments et des stupéfiants sur la conduite
 - la réglementation en matière de chargement



**SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME
APPRÉCIATION DES RÉSULTATS
CONDITIONS DE REUSSITE**

Comment sont évalués les progrès de l'élève en cours et à la fin de la formation ?

Evaluation réalisée pendant le parcours de formation,
Epreuve de synthèse : mise en situation professionnelle
Dossier de synthèse de pratique professionnelle

Conditions de réussite aux examens ou conditions d'évaluation de fin de formation

Pas d'examen
Evaluation des compétences acquises par un exercice pratique

Mise en situation professionnelle (Partie 'compétences professionnelles') :

Evaluation de la maîtrise de la compétence professionnelle à acquérir (grille d'évaluation)

Comment est évaluée la formation ?

Un questionnaire de satisfaction sera remis au stagiaire



PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION / CONTENUS ET TIMING

Compétences	Durée
<p>C1 Les différents VUL :</p> <p>Choisir le véhicule en fonction du chargement et de la marchandises transportées</p> <p>Assurer les contrôles de sécurité avant, pendant et après le transport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le véhicule et ses équipements - Les vérifications de l'état général du véhicule et de ses accessoires, - Le tableau de bord, - La sécurité du chargement. <p>Présentation du véhicule et de ses accessoires</p>	1,5 h
<p>C2 Gestes et Postures VUL :</p> <p>Indicateurs nationaux Connaissances de la mécanique humaine (fonctionnement de la colonne vertébrale Cas concret</p> <p>Port de charges simples avec des gestes simples en toute sécurité. Adapter des postes de travail simples et rapides Avoir un regard critique sur chaque geste à effectuer pouvant nuire à la santé Gestes liés à l'économie d'effort et apprendre à éviter ceux qui sont inutiles et répétitifs</p>	3,5 h
<p>C3 Arrimer / Charger un VUL en toute sécurité</p> <p>Le PTAC Le gabarit Organiser et agencer La surcharge (risques/sanctions) La répartition L'arrimage – sanglage, calage Incidence du chargement</p> <p>Utilisation du hayon élévateur Utilisation Transpalette Utilisation Diable Utilisation Gerbeur</p> <p>Information sur le CACES®</p>	6 h



Compétences	Durée
C4. Identifier, contrôler, renseigner les documents réglementaires	1 h
<p>C5 Conduire et manœuvrer un VUL d'une masse en charge maximale admissible inférieure ou égale à 3,5 tonnes et acheminer des marchandises</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le poste de conduite : posture et réglages - Montée et descente du véhicule <p>La signalisation spécifique Audit de conduite en circulation Les angles-morts autour du véhicule et porte à faux</p> <p>L'itinéraire et les contraintes réglementaires (Utilisation du GPS), L'écoconduite, Les actions de conduite et les manœuvres</p> <p>Le chargement Le gabarit Incidence du chargement sur la conduite La surcharge</p> <p>Freinage en VUL Franchissement des sens giratoires Prise en compte des autres usagers (piétons, véhicules lents, poids-lourds...) Placement, Gabarit, Anticipation du regard.</p> <p>Arrêt et stationnement (mise à quai en sécurité)</p>	6 h
<p>C6. Décharger un VUL</p> <p>Les précautions La livraison en aire ouverte à la circulation</p>	2 h
<p>C7. La livraison</p> <p>Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service La vérification de la marchandise La relation avec le client Le compte rendu des incidents</p>	2 h



Compétences	Durée
<p>C8. Prévenir les risques et réagir en cas d'incident ou d'accident à l'arrêt comme en circulation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hygiène de vie <ul style="list-style-type: none"> • Alcool/Drogue • Médicaments - Sécurité - La prévention des risques, - L'accident du travail, - La prévention des risques - Constat amiable 	3 h
<p>C9. Détecter, décrire les dysfonctionnements du véhicule et effectuer une intervention mineure</p> <ul style="list-style-type: none"> - La chaine cinématique - Les pneumatiques : entretien et conduite à tenir en cas de crevaison. - Conduite à tenir en cas de panne 	3 h
<p>Organisation d'une livraison en différents points (Organisation de l'itinéraire - Chargement/déchargement) en situations pratiques</p>	6 h
<p>Rédaction d'un dossier professionnel relatant les compétences acquises</p>	1 h
<u>TOTAL 35 heures</u>	