



## CESCA FORMATION

### AUTO-ECOLE RENE

#### Siège social :

12 quai du Musée – 88000 EPINAL  
Tel. : 03.29.82.13.55

#### Centres de formation :

20 rue Albert Camus – 88000 EPINAL  
Tel. : 03.29.38.49.74  
ZI Saint Nabord - 88510 ELOYES

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients  
Aujourd'hui CER c'est :  
550 établissements  
39 Formations  
200 000 élèves formés  
2 000 professionnels

#### Contacts:

Delphine DIDIER  
[cesca2@orange.fr](mailto:cesca2@orange.fr)  
03.29.38.49.74

#### DUREE :

35 heures

#### DATES DE LA FORMATION

Nous consulter

#### LIEU DE LA FORMATION

20 rue Albert Camus  
EPINAL  
Ou au sein de l'entreprise

#### TARIF

Cf Devis joint

## PROGRAMME

### FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE (F.C.O) TRANSPORT DE MARCHANDISES

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Se perfectionner à la conduite rationnelle, savoir appliquer la réglementation, être conscient des problèmes et connaître la réglementation de la logistique

#### PUBLIC VISE

Toute personne amenée à circuler, lors de son activité professionnelle, avec un véhicule de transport de marchandises

#### PRE-REQUIS

Etre titulaire d'un permis de la catégorie C1 ; C1E ou C et/ou CE en cours de validité  
Etre titulaire d'une FCO MARCHANDISES dont la validité est échue ou sur le point de l'être (6 mois), d'une FIMO MARCHANDISES ou d'une attestation valant FIMO ou diplôme reconnu.  
Avoir satisfait à une évaluation initiale des compétences minimales pour l'entrée en formation.

#### ENCADREMENT

Enseignants titulaires du BEPECASER option Lourd possédant une forte expérience dans le transport

#### MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

a) Véhicules :  
- poids réel supérieur ou égal à 75 % du PTAC ou du PTR ;  
- véhicule articulé : PTR 32 tonnes minimum, souhaité 38 tonnes ;  
- porteur : PTAC 17 tonnes, équipé d'un ralentisseur électromagnétique ou hydraulique.  
Lorsque l'activité de l'entreprise ne permet pas de charger ses véhicules au PTAC ou au PTR mentionné ci-dessus, la formation sera réalisée, avec les véhicules de l'entreprise chargés dans les conditions normales d'exploitation.

b) Autres moyens :  
Multimédias, documentations techniques.

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Cours Expliqués
- Méthode participative
- Exercices et cas pratiques
- Méthode active adapté à la formation des adultes.



## SANCTION DE LA FORMATION

Délivrance d'une attestation de formation  
Délivrance de la carte de qualification de conducteur (CQC) par l'organisme mandaté par l'Etat (valable 5ans)

## SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME - APPRÉCIATION DES RÉSULTATS – CONDITIONS DE REUSSITE :

Comment sont évalués les progrès de l'élève en cours et à la fin de la formation ?  
Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage

### Conditions de réussite :

#### Pas d'examen

Evaluation des compétences acquises par tests écrits et pratiques

#### Comment est évaluée la formation ?

Un questionnaire de satisfaction sera remis au stagiaire

## DECOUPAGE HORAIRE

Intitulé des modules composant l'action de formation	Volume horaire
ACCUEIL	0 h 30
BILAN DES CONNAISSANCES	3 h 30
THEME 1 : Perfectionnement de la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité	11 h 00
THEME 2 : Application des réglementations (actualisation des connaissances)	6 h 00
THEME 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale	7 h 00
THEME 4 : Service logistique (actualisation des connaissances)	4 h 00
TEST FINAL + CORRECTION ET SYNTHESE DE STAGE	3 h 00
<b>DUREE DE LA FORMATION</b>	<b>35 h 00</b>

## PROGRAMME DE LA FORMATION / CONTENUS

<b>THEME 1</b> <u>Perfectionnement de la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité</u>	La prise en compte des caractéristiques du véhicule
	Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
	Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
	Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile ( 1h30 de conduite individuelle dont au maximum 0h30 peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un train spécial). <i>Voir livret</i>



<p><b>THEME 2</b> <u>Application des réglementations (actualisation des connaissances)</u></p>	<p>La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex : fonction publique)</p>
	<p>La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.</p>

<p><b>THEME 3</b> <u>Santé, sécurité routière et sécurité environnementale : (actualisation des connaissances)</u></p>	<p>La prévention des risques physiques</p>
	<p>L'aptitude physique et mentale</p>
	<p>La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et des études de cas permettant une approche pragmatique et efficace des situations à risques.</p>
	<p>Les principes élémentaires du secourisme</p>
	<p>Les règles de circulation et de signalisation routières</p>
	<p>Les risques de la route, les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds</p>
	<p>Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt</p>
	<p>Les principes de la gestion des situations conflictuelles</p>
	<p>La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages</p>
	<p>Le franchissement des passages à niveau</p>
<p>La criminalité et le trafic des clandestins</p>	

<p><b>THEME 4</b> <u>Service logistique (actualisation Des connaissances)</u></p>	<p>Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service</p>
	<p>L'environnement économique du transport de marchandises et notamment l'organisation des transports et le rôle des différents acteurs économiques et institutionnels</p>